

CASA ELITE

www.casaelite.mx

Bienvenido a Casa Elite Cabo Norte

Vive la mejor etapa de tu vida con plenitud, alegría y conexión.

Ubicados en el corazón de Cabo Norte, Mérida, en un entorno tranquilo y rodeado de vegetación, ofrecemos un espacio diseñado para que cada día sea una nueva oportunidad de disfrutar, aprender y crear nuevos recuerdos. En Casa Elite, vivir los años dorados no es un retiro, sino el comienzo de una etapa llena de experiencias enriquecedoras, en un entorno seguro y cómodo.

Nuestra Misión

Brindar un entorno seguro, acogedor y dinámico, donde nuestros residentes disfruten cada día viviendo con propósito, autonomía y comunidad.

Nuestra Visión

Ser líderes en Senior Living en México, redefiniendo el significado de la jubilación y ofreciendo un espacio de convivencia, aprendizaje y felicidad.

Nuestros Valores

- ✔ Empatía.
- ✔ Respeto.
- ✔ Propósito.
- ✔ Actitud de servicio.
- ✔ Alegría.
- ✔ Profesionalismo.

Estilos de Vida en Casa Elite

Diseñamos experiencias para cada necesidad y preferencia.

Vida Independiente

Para quienes desean un envejecimiento exitoso con un estilo de vida autónomo, en un entorno diseñado para su comodidad y seguridad. Aquí, la independencia se combina con acceso a servicios para su bienestar, actividades físicas, recreativas y sociales, así como una comunidad para formar conexiones invaluable.

Apoyo y Cuidados

Pensado para quienes desean vivir plenamente, pero requieren cierto nivel de acompañamiento en su día a día. Ofrecemos un balance entre autonomía y apoyo, asegurando que cada residente disfrute sin preocupaciones.

Cuidados Avanzados

Un programa integral para quienes requieren atención y acompañamiento especializado en un entorno seguro y estimulante, diseñado para promover el bienestar y la calidad de vida.

Tipos de Estancia

Estancia Permanente

Tu nuevo hogar, donde cada día es una oportunidad para conectar, disfrutar y vivir con plenitud.

Estancia Temporal

Una opción ideal para quienes desean experimentar el estilo de vida Casa Elite por un tiempo o necesitan un respiro en un entorno acogedor.

Estancia de Recuperación

Un espacio diseñado para la recuperación plena en un ambiente cómodo, con atención especializada y cuidados integrales

Alianzas Médicas con Hospitales y Laboratorios Reconocidos

- ✔ Hospital Faro del Mayab
- ✔ Star Médica
- ✔ Laboratorios Clínicos de Mérida

Vida Independiente

Servicios Incluidos:

- ✓ Centro de enfermería 24/7.
- ✓ Acceso a enfermería de emergencia, monitoreo de signos vitales bajo solicitud y recordatorios de medicación.
- ✓ Servicio a la habitación disponible durante horas designadas.
- ✓ Limpieza diaria: 45 minutos de limpieza general, incluyendo habitación, baño, recolección de basura, limpieza de lavamanos y arreglo de cama.
- ✓ Servicio de lavandería: Hasta 9 kg de ropa personal y sábanas por semana.
- ✓ Servicios de Concierge: Recepción de paquetes y pedidos, orientación sobre servicios y eventos, recordatorios de citas, solicitudes de transporte y reservaciones.
- ✓ Internet y línea telefónica interna.
- ✓ Filtro de agua purificada y potable en la suite.
- ✓ Botón de emergencia alámbrico en la habitación.
- ✓ Mantenimiento (mano de obra incluida).
- ✓ Calendario de actividades grupales: Actividades físicas, cognitivas, psicológicas y sociales.
- ✓ Menú equilibrado: 3 comidas en el comedor principal y 2 refrigerios.
- ✓ Supervisión geriátrica.
- ✓ Evaluación integral gerontológica semestral: Evaluación cognitiva, física y emocional por parte de nuestro geriatra, gerontólogo, fisioterapeuta, nutricionista y psicólogo.
- ✓ Acceso a los servicios de Casa Elite Senior Living y las amenidades de Casa Club de Cabo Norte.

Apoyo y Cuidados

Servicios Incluidos:

- ✓ Supervisión de enfermería 24/7.
- ✓ Asistencia en las actividades diarias: Un cuidador por cada 4 residentes para apoyo en movilidad, baño, vestimenta e higiene personal.
- ✓ Servicio a la habitación disponible durante horas designadas.
- ✓ Limpieza diaria: 45 minutos de limpieza general, incluyendo habitación, baño, recolección de basura, limpieza de lavamanos y arreglo de cama.
- ✓ Servicio de lavandería: Hasta 12 kg de ropa personal y sábanas por semana.
- ✓ Servicios de ConciERGE: Recepción de paquetes y pedidos, orientación sobre servicios y eventos, recordatorios de citas, solicitudes de transporte y reservaciones.
- ✓ Internet y línea telefónica interna.
- ✓ Filtro de agua purificada y potable en la suite.
- ✓ Botón de emergencia alámbrico en la habitación.
- ✓ Mantenimiento (mano de obra incluida).
- ✓ Monitoreo frecuente durante el día y cada 4 horas durante la noche.
- ✓ Monitoreo diario de signos vitales.
- ✓ Gestión y administración de medicación.
- ✓ Supervisión geriátrica.
- ✓ Actividades grupales: Programas físicos, cognitivos, psicológicos y sociales.
- ✓ Menú equilibrado: 3 comidas en el comedor principal y 2 refrigerios.
- ✓ 4 sesiones individuales de fisioterapia por mes.
- ✓ 4 sesiones individuales de terapia cognitiva u ocupacional por mes (según las necesidades del residente).
- ✓ Orientación psicológica
- ✓ Evaluación integral semestral: Evaluación cognitiva, física y emocional por parte de nuestro geriatra, gerontólogo, fisioterapeuta, nutricionista y psicólogo.
- ✓ Análisis anual de sangre y orina.
- ✓ Vacunaciones anuales (Influenza, neumococo).
- ✓ Acceso a los servicios de Casa Elite Senior Living y las amenidades de Casa Club de Cabo Norte.

Cuidados Avanzados

Servicios Incluidos:

- ✓ Supervisión de enfermería 24/7 especializada en el cuidado de la demencia.
- ✓ Asistencia en las actividades diarias: Un cuidador por cada 2 residentes.
- ✓ Servicio a la habitación disponible durante horas designadas.
- ✓ Limpieza diaria y limpieza de accidentes.
- ✓ Servicio de lavandería: Hasta 16 kg de ropa personal y sábanas por semana.
- ✓ Servicios de ConciERGE: Recepción de paquetes y pedidos, orientación sobre servicios y eventos, recordatorios de citas, solicitudes de transporte y reservaciones, apoyo en comunicación con Familiar Responsable.
- ✓ Internet y línea telefónica interna.
- ✓ Filtro de agua purificada y potable en la suite.
- ✓ Botón de emergencia alámbrico en la habitación.
- ✓ Mantenimiento (mano de obra incluida).
- ✓ Monitoreo constante: Cuidado durante el día y chequeos cada 1 hora durante la noche.
- ✓ Monitoreo diario de signos vitales.
- ✓ Gestión, administración de medicación e inventario mensual para Familiar Responsable.
- ✓ Supervisión geriátrica.
- ✓ Calendario de actividades adaptado al deterioro cognitivo.
- ✓ Planes de alimentación personalizados desarrollados por un nutricionista, con texturas de alimentos adaptadas si es necesario, 3 comidas y 2 refrigerios.
- ✓ 8 sesiones individuales de fisioterapia por mes, con terapia de deglución opcional si se requiere.
- ✓ 8 sesiones individuales de terapia cognitiva por mes.
- ✓ 4 sesiones de apoyo psicológico por mes para el Familiar Responsable.
- ✓ Acceso a sistema Geriges, una plataforma para el monitoreo familiar.
- ✓ Evaluación integral semestral: Evaluación cognitiva, física y emocional por parte de nuestro geriatra, gerontólogo, fisioterapeuta, nutricionista y psicólogo.
- ✓ Análisis anual de sangre y orina (dos veces al año).
- ✓ Vacunaciones anuales (Influenza, neumococo).
- ✓ Acceso a los servicios de Casa Elite Senior Living y Casa Club de Cabo Norte (con un familiar responsable).

Servicios con Costo Adicional

- ✓ Electricidad (Cada suite cuenta con su medidor de luz).
- ✓ Mantenimiento semestral de filtro de agua por ósmosis inversa en habitación.
- ✓ Servicio de transporte.
- ✓ Servicios de salón de belleza con enfoque geriátrico: Manicura, Pedicura, Corte, Barbería, Tinte.
- ✓ Podólogo.
- ✓ Tintorería.
- ✓ Acompañamiento a citas médicas o salidas.
- ✓ Compra de medicamentos o artículos de higiene personal.
- ✓ Monitoreo diario de signos vitales.
- ✓ Check Up integral anual (En hospital con alianza).
- ✓ Gestión y administración de medicamentos.
- ✓ Sesiones individuales de fisioterapia.
- ✓ Sesiones individuales de psicología.
- ✓ Sesiones individuales de terapia cognitiva u ocupacional.
- ✓ Sesiones individuales de terapia de deglución.
- ✓ Alojamiento de familiares o visitantes (Por estancia corta).
- ✓ Cuidador personalizado (1 por cada 2 residentes, turno 12 horas matutino) o sombra (1 a 1, 24 horas, según módulo de atención).
- ✓ Terapia de oxigenación, Cateterización Venosa, Curación de heridas.
- ✓ Botón de emergencia inalámbrico
- ✓ Servicio de ambulancia
- ✓ Sistema Geriges para monitoreo de Familiar Responsable (Aplica para módulo de Vida Independiente y Apoyo y Cuidados)

Amenidades de Casa Elite

- ✔ Botón de emergencia alámbrico en las habitaciones
- ✔ Terraza y rooftop para convivencias y actividades al aire libre
- ✔ Canal de fisioterapia y jacuzzi
- ✔ Gimnasio y salas de usos múltiples
- ✔ Salón privado para reuniones familiares y sociales
- ✔ Espacio espiritual: capilla
- ✔ Acceso a la Casa Club de Cabo Norte

Calendario de Actividades

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 AM	Actividad física Ejecutor: Omar Área: Gimnasio	Yoga Ejecutor: Julio Piña Área: Gym	Comunió. Área: Capilla.	Actividad física Aros. Ejecutor: Alexia Área: Gimnasio	MS Pesos Ejecutor: Omar. Área: Gimnasio	Yoga Área: Gimnasio	Estiramiento general Ejecutor: Omar Área: Gimnasio
12:00 PM	Día Mundial del Glaucoma. Ejecutora: Alexia Área: Sala de usos múltiples, primer piso	Capadocia-Turquía. Ejecutor: Omar Área: Salón de usos múltiples, primer piso	Historia del arte. Ejecutor: Kolor Studio Área: Sala de cines de la USC, primer piso	Salida hacia el Gran Museo del Mundo Maya.	Inteligencia emocional Ejecutora: Lupita Área: Salón de usos múltiples primer piso	Salida en grupo: Almuerzo en Progreso.	Misa Área: Salón de usos múltiples, primer piso
4:00 PM	Sudoku Ejecutor del Sudoku: Alexia Área: Sala de usos múltiples, primer piso	Memorizando. Ejecutor: Omar. Área: Sala de usos múltiples, primer piso	UNO Ejecutor: Lupita Área: Sala múltiple de la USC, primer piso	Juegos de mesa Área: sala múltiple quinto piso	Ordenar por color Ejecutora: Lupita Área: Salón de usos múltiples, primer piso	Misterios de las pirámides egipcias. Ejecutor: Omar Ubicación: Salón de usos múltiples, primer piso	Día cero discriminación. Área: Sala de usos múltiples, primer piso
5:00 PM	Bingo Ejecutor del Bingo: Omar Área: Salón de usos múltiples, quinto piso	Canta junto Ejecutor: Alexia Área:Salón de usos múltiples, quinto piso	Crecimiento personal Ubicación: Sala de usos múltiples.	Memorias biográficas Albacea: Lupita Ubicación: Salón de usos múltiples, piso 5	Rummy Ubicación: Sala de usos múltiples, piso 5	Crucigrama Área: Sala de usos múltiples, 1er piso	Pascua alrededor del mundo Ejecutora: Alexia Área:Sala de usos múltiples, primer piso
6:00 PM	Mandalas Área: Sala de usos múltiples, piso 5	Damas chinas Área: Sala de usos múltiples, quinto piso	Crecimiento personal Área: Salón de usos múltiples, piso 5	Cerámica fría. Albaceas: Lupita, Omar y Área: Sala de usos múltiples, piso 5	100 mexicanos dijeron Área: Salón de usos múltiples, piso 5	Foro de Cine: Milagro Azul	Crecimiento personal Ubicación: Salón de usos múltiples, piso 5

Menú

DESAYUNO

ABIERTO DE QUESO COTTAGE
LICUADO DE PLÁTANO

ALMUERZO

CREMA DE CILANTRO
CHILES RELLENOS DE QUESO
ACOMPAÑADOS CON PURÉ DE
ZANAHORIA
GALLETA DE NUEZ

CENA

ENSALADA DE AGUACATE CON
PEDACITOS DE POLLO
GELATINA

DESAYUNO

OMELETTE DE CLARAS CON PAPA,
QUESO Y PIMIENTOS,
ACOMPAÑADOS POR UNA SALSA
CASERA

ALMUERZO

SOPA DE ESPINACAS
PECHUGA DE POLLO A LA
PLANCHA
CARLOTA DE LIMÓN

CENA

3 ROLLITOS DE PECHUGA DE PAVO
RELLENOS DE CHAMPIÑONES
SALTEADOS Y ACOMPAÑADOS CON
UNA CAMA DE ESPINACAS CON
ACEITE DE OLIVO SAL Y PIMIENTA
MELÓN

DESAYUNO

TOSTADA DE YOGURT CON
ARÁNDANOS
LICUADO DE AVENA Y MORAS

ALMUERZO

CONSOMÉ DE POLLO CON
VERDURAS, CALABAZA Y CHAYOTE
PESCADO AL AJILLO, VERDURAS A
LA PLANCHA, ESPÁRRAGOS Y
EJOTES
BANOFFEE

CENA

VERDURAS ROSTIZADAS,
ZANAHORIA, PAPA CAMBRAY,
CHAMPIÑONES Y CALABAZA
PEDACITOS DE POLLO
DURAZNO

Creado por

Chef Adrián Cabañas y Nutricionista Jessica Pérez